

2015 年“菁才电气·朋辈相伴”干部培训暨 学生助理选拔培训方案



共青团湖南大学电气与信息工程学院委员会
湖南大学电气与信息工程学院学生会

一、笔试：5月30日

笔试题型为“填空题（10道）+主观问答题（9道）” 主要考察校情院史、新生工作两方内容，时间为90分钟，笔试不设题库，成绩前50%者进入下一轮选拔。

笔试考核旨在考察报名者对校情校史、院情院史的了解情况，对学生助理工作的准备情况及重视程度，对报名者进行初步筛选。

二、面试：6月9日

面试分“压力面试”和“情景模拟”两轮，两轮面试中综合表现良好者进入最终培训考核。按照与最终学生助理人数比为1.2:1的比例确定通过人数。

（一）压力面试（6月9日下午）

由辅导员和此次干训项目组组成面试团，采取“多对一”的形式对应试者进行面试，考察应试者应变能力、抗压能力，选拔出具有良好心理素质，能应付压力环境的应试者。

（二）情景模拟、无领导小组讨论（6月9日晚上）

将应试者分为6—8人的小组。

第一环节各小组针对新生工作中常见的问题进行情景模拟，以对话或小型情景剧的形式进行展示，评委根据小组成员表现情况进行评分。

第二环节各小组就所给出问题进行小组无领导讨论，得出小组解决方案，讨论结束后各小组派代表进行总结展示。评委在各小组讨论期间观察各小组成员表现，并结合小组讨论最终方案对应试者进行评

分。

三、候选人集中培训及考核

时间：待定

地点：东楼、操场、岳麓书院

（一）团体辅导

（1）培训目标

通过团队辅导使学员们尽快熟识，并学会酝酿团体氛围，引发参与团体的兴趣和团体认同感，使其对班级有一个新的认识，担任学生助理时能够在军训动员班会、军训后第一次班会等场合有序、高效的组织工作，达到班会开展目的。

（2）培训时间、地点：

时间：待定

地点：操场、东楼

（3）指导老师：待定

（二）心理技巧培训

（1）培训内容

培训内容为三个部分：新生常见心理障碍及其原因分析，建立积极谈话关系及谈话要注意的原则，心理辅导的常用方法——合理情绪法简介。

（2）培训目标

通过培训，学员能初步判断新生情绪状况及诱发原因，能初步掌

握谈话技巧，能在谈话中贯彻谈话的原则，学会进行有效沟通的方法和技巧，能在谈话中提出合理的问题，学会倾听新生的内心。能基本了解造成心理困扰的原因是内心不合理的情绪与现实的冲突，了解合理情绪疗法的基本原理和方法。

(3) 培训时间、地点：

时间：待定

地点：东楼

(4) 指导老师：校心理办老师

(三) 专业介绍，就业指导

(1) 培训目的

通过培训，使参加培训的同学了解电气院四个专业特点，学生将来就业方向，升学和出国留学前景，以及在大学生活中如何为将来发展规划等，具备初步能力回答新生提出相关问题、进行积极引导的能力。

(2) 培训时间、地点：

时间：待定

地点：东楼

(3) 指导老师：待定

(四) 校史院史

(1) 培训内容：

岳麓书院概况、湖南大学校情校史、电气与信息工程学院院情院史。

(2) 培训目的：

使参加培训的同学了解、熟悉湖南大学校情校史、电气与信息工程学院院情院史，并且具备独立带领新生及新生家长参观湖大校园（包括岳麓书院）的能力。

(3) 培训时间、地点：

时间：待定

地点：岳麓书院、东楼

(4) 指导老师：待定

(5) 培训方式：下发资料，自主学习；岳麓书院实地参观讲解

(五) 医疗知识及安全教育

(1) 培训内容

- 1、基本急救知识
- 2、校园安全知识
- 3、常见疾病应对方法

(2) 培训目标

通过培训，使学员了解、掌握基本的急救知识和常见医疗知识，并对校园安全有一个清晰的认识，能够正确应对在军训中有可能遇到的突发安全情况，向新生传输正确的人身、财物安全意识等。

(3) 培训时间、地点：

时间：待定

地点：东楼

(4) 指导老师：待定

(六) 资助工作及感恩教育

(1) 培训内容

熟悉我院资助工作特点、类型，如何正确填写申请资助的表格和申请等；学习了解感恩教育相关知识，能够正确引导新生感恩家人，感恩身边的人。

(2) 培训目标

通过培训，使学员明白如何去了解新生的生活状况，通过什么渠道去了解，怎么样去了解新生的真实的生活情况，如何帮助新生树立感恩的理念，以优异的成绩回报国家、社会和学校的资助，达到国家和学校的要求，详细系统的了解我校、我院的资助情况，以及如何正确指导新生填写各项资助申报表格。

(3) 培训时间、地点

时间：待定

地点：东楼

(4) 指导老师：待定

(七) 学生助理基本工作技能培训

(1) 培训内容

1. 从表达能力、应变能力、组织协调能力等各个方面对学生进行

培训，使学生了解新生班主任工作任务，明确军训目的，学会正确处理和新生、教官及其他学院学生助理之间的关系等。

2. 如何通过网络提前做好新生入学前的工作，如军训负责人的物色选拔等。

(2) 培训时间、地点

时间：待定

地点：东楼

(3) 指导老师：待定

(八) 主题演讲及心得分享

(1) 培训目标

学员通过演讲的形式，分享培训以来的个人心得体会，使学员之间再次加深了解，并相互学习，同时考察学员口头表达能力，语言组织能力等；邀请 2014 级学生助理进行心得分享，使学员汲取经验，以便更好的开展后续工作。

(2) 培训时间、地点

时间：待定

地点：东楼

(3) 指导人员：2014 级学生助理

(4) 培训方式：主题演讲、心得分享交流会